

Tilgang til nattevagters rul

25/832 Åben Sag

Sagsgang

OMU

Sagsfremstilling

Baggrund

Det Nationale Forskningscenter for Arbejdsmiljø (NFA) har dokumenteret, at natarbejde kan have en række negative konsekvenser for medarbejdernes helbred. Risikoen for sygdomme og arbejdsrelaterede ulykker er højere blandt nattevagter end blandt dagarbejdere.

I dag anvendes den såkaldte 7-7-ordning (7 nattevagter i træk efterfulgt af 7 fridage) hyppigt i Sundhed og Omsorg. Ordningen har hidtil været værdsat af mange medarbejdere. De sundhedsmæssige anbefalinger peger dog generelt mod kortere rul og færre sammenhængende nattevagter for at reducere helbredsrisici.

På aftaleholdermødet den 27. august 2025 blev punktet drøftet, og det blev besluttet, at OMU skal tage stilling til de videre skridt. Aftaleholdergruppen lagde vægt på, at dialog og inddragelse af de nuværende nattevagter er afgørende for at finde løsninger, der både tilgodeser medarbejdernes ønsker, arbejdsmiljøforskningens anbefalinger og de organisatoriske behov.

OMU bedes drøfte og tage stilling til følgende:

1. Om nattevagternes rul skal ændres på baggrund af anbefalingerne.
2. Om der skal udarbejdes et survey til nattevagterne, inden en eventuel beslutning træffes.
3. Om nattevagter skal tilbydes samtale med nærmeste leder om deres ønsker og muligheder i forhold til rul.
4. Om OMU skal nedsætte en arbejdsgruppe, der udarbejder en plan for, hvordan nyansættelser kan tilpasses de gældende anbefalinger.

Der kan eventuelt igangsættes en prøvehandling, hvor sundhedsfremmende anbefalinger indarbejdes i et alternativt rul, således at erfaringer kan anvendes i den videre proces.

Økonomiske konsekvenser

Punktet har ingen økonomiske konsekvenser

Indstilling

Formanden indstiller,

- at OMU drøfter ovenstående punkter,
- og at der træffes beslutning om den videre proces for inddragelse af nattevagterne samt eventuel prøvehandling.

Beslutning i Områdeudvalg sundhed og omsorg den 11-09-2025

OMU drøftede mulighederne for at justere nattevagternes rul med afsæt i de sundhedsmæssige anbefalinger og samtidig sikre inddragelse af medarbejderne.

Det blev besluttet, at der skal igangsættes en prøvehandling, hvor sundhedsfremmende anbefalinger indarbejdes i et alternativt rul. En sådan prøvehandling skal gennemføres med tæt inddragelse af nattevagterne og med udgangspunkt i den eksisterende forskning på området. Der kan indhentes yderligere viden, bl.a. gennem oplæg fra en ressourceperson med særlig indsigt i sundhedsfremmende tilgange til natarbejde.

OMU nedsatte en arbejdsgruppe, som skal udarbejde et forslag til tids- og procesplan for prøvehandlingen samt sikre inddragelse af relevante medarbejdere. Gruppen består af:

- Vibbe
- Birgitte
- Pernille
- Rebekka
- Én leder mere (navngives senere)

Der vil blive koblet en konsulent på arbejdet.

Arbejdsgruppen vender tilbage til OMU i løbet af 2025 med oplæg til den videre proces.

Afbud:

Karina Kreutzfeldt (leder)

Lene Ballegaard (leder)

Annette Bechmann Tilsted (AMR/Kost- og ernæringsforbundet)

Marlene Ditlevsen (leder)

Bilag: